

La campaña “Pequeñas Lagunas” de Danone Nutricia pretende concienciar sobre los primeros síntomas del Deterioro Cognitivo Leve y su detección precoz

EL 65% DE LOS VALENCIANOS TIENE OLVIDOS A DIARIO, A LOS QUE NO DAN IMPORTANCIA, A PESAR DE QUE ESTOS PUEDEN SER UN PRIMER SIGNO DE DETERIORO COGNITIVO

- El Deterioro Cognitivo Leve afecta a tres de cada diez personas mayores de 65 añosⁱ y con el paso del tiempo, puede desencadenar enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Más de 250 farmacias de la Comunidad Valenciana van a participar en una campaña, en la que, entre otras acciones, se ha previsto la realización de un novedoso test de cribado basado en biomarcadores vocales y en inteligencia artificial que se realiza en cinco minutos.
- La coordinación entre los distintos niveles de asistencia sanitaria (farmacia comunitaria, atención primaria y especialistas) es fundamental para asegurar la continuidad asistencial y proporcionar una atención integral a los pacientes con deterioro cognitivo desde los estadios iniciales.
- El diagnóstico precoz es clave para poder introducir medidas que ralenticen el avance de la enfermedad cuanto antes y así mantener las facultades del paciente por más tiempo. En este sentido, la nutrición médica que promueve la creación de conexiones neuronales, llamadas sinapsis, muestra resultados interesantes.

Valencia, 17 de septiembre de 2024.- Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo el 21 de setiembre, Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone, ha lanzado en la Comunidad Valenciana la campaña “Pequeñas Lagunas” para concienciar a la sociedad ante los primeros signos del Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y su detección precoz e intervención temprana, así como para promover y apoyar la colaboración interdisciplinar entre los diferentes colectivos sanitarios (farmacéuticos, médicos de atención primaria y neurólogos). Se espera que **1,2 millones de personas mayores de 55 años** participen en esta iniciativa, que tendrá lugar del 16 de septiembre al 15 de octubre.

Según un estudio sociológico realizado por Danone Nutricia, el **65% de los valencianos presenta olvidos a diario, a los que no le dan importancia** ya que consideran que es algo normal asociado a su edad. Sin embargo, los expertos advierten de que el DCL se manifiesta con síntomas como no recordar las fechas con facilidad, presentar menor destreza en las pequeñas tareas cotidianas, olvidar los nombres de personas o cosas conocidas, perder el hilo de las conversaciones y experimentar cambios de comportamiento (sensación de apatía o desgana, desorientación y pérdida de habilidades sociales). Por ello, estos **olvidos pueden ser un primer signo de deterioro cognitivo**.

El **Deterioro Cognitivo Leve afecta a tres de cada diez personas mayores de 65 años**. La diferencia principal entre el DCL y la demencia se basa en el rendimiento funcional del individuo (habilidades físicas, ejercicio...). En el DCL no hay deterioro funcional y, si lo hay, es mínimo y no impide la realización de actividades cotidianasⁱⁱ. En cambio, en la demencia, el deterioro funcional es evidente y afecta a la capacidad de desarrollar con normalidad e independencia las actividades de la vida diaria. **El DCL puede llegar a evolucionar a demencias, como enfermedad de Alzheimer, con los años, por lo que el diagnóstico precoz y los tratamientos para ralentizar su avance resultan clave** de cara a preservar por más tiempo la calidad de vida de estas personas.

Según el **Dr. José Miguel Santonja Llabata**, jefe de sección de Neurología en el Hospital Clínico Universitario de Valencia: *“las pérdidas de memoria recurrentes sobre hechos recientes son los primeros signos de un deterioro cognitivo leve. Con*

la edad, es frecuente que se vaya perdiendo la capacidad mental previa, pero cuando los fallos son persistentes (se olvidan de fechas importantes, de nombres conocidos o de tomar la medicación), hasta el punto de llamar la atención de sus familiares y de su entorno es conveniente buscar atención médica para averiguar si se trata de algo propio de la edad o el inicio de algún tipo de demencia”.

Test de cribado en 250 farmacias de la Comunidad Valenciana

“Pequeñas Lagunas” es una campaña que busca conectar de manera empática con las personas aludiendo a una situación muy recurrente a la hora de hablar de deterioro cognitivo. Son esas pequeñas lagunas o ausencias que, cada vez, nos van pasando más y que pueden ser síntoma de algo que comienza. Así, el objetivo de esta iniciativa es sensibilizar ante los primeros signos de deterioro cognitivo leve, ayudar a su detección precoz e intervención temprana e impulsar la colaboración interdisciplinar entre farmacéuticos, médicos de atención primaria y especialistas.

Cabe destacar el papel del **farmacéutico comunitario**, que como profesional de la salud accesible, desempeña un papel esencial en la detección precoz y en la mejora de la calidad de vida de quienes se enfrentan al deterioro cognitivo. Además, gracias a su experiencia, el farmacéutico puede colaborar estrechamente con otros profesionales sanitarios.

Por ello, en el marco de esta iniciativa, desde Danone Nutricia se ha buscado la colaboración de más de **250 farmacias de la Comunidad Valenciana**, en las que se va a realizar un **test de cribado basado en biomarcadores vocales y que funciona con inteligencia artificial** (denominado AcceXible®). Se trata de una prueba muy rápida (se ejecuta en un tiempo máximo de cinco minutos) que permite valorar el estado cognitivo del paciente y hacerle un seguimiento. También estará disponibles en las farmacias test en papel. En caso de obtener un resultado alterado se remitirá a las personas a consultar con el **médico de cabecera o neurólogo** para una primera evaluación médica.

Por otro lado, varios centros de salud de la Comunidad Valenciana están participando en el Estudio Fortcare-MCI, un estudio de vida real que se está desarrollando desde el grupo de investigación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), en el que el test de AcceXible® también es parte de los objetivos de dicho estudio.

“Esta campaña contribuirá a la mejora de la detección temprana del deterioro cognitivo al ofrecer un cribado accesible y práctico en un entorno cotidiano como la farmacia. Con ello, se facilita la identificación de personas en riesgo antes de que el deterioro avance a etapas más graves. Esto nos permitiría a los profesionales sanitarios intervenir más temprano, lo que se traduce en una mejor gestión y una posible ralentización del progreso de la enfermedad”, comenta la **Dra. María Ferrús Domingo, médico de atención primaria en el centro de salud Malvarrosa (Valencia)**.

La importancia de la colaboración interdisciplinar

La coordinación entre los distintos niveles de asistencia sanitaria (farmacia comunitaria, atención primaria y especialistas) es fundamental para asegurar la continuidad asistencial y proporcionar una atención integral a los pacientes con deterioro cognitivo desde los estadios iniciales.

Por un lado, “los farmacéuticos comunitarios cada vez estamos más involucrados en campañas de concienciación y cribado. Nuestra implicación en torno a la detección precoz del deterioro cognitivo leve es bastante reciente, pero de gran beneficio para pacientes y familiares”, señala **Amparo Roquet, farmacéutica comunitaria en la Comunidad Valenciana**. Por otro lado, “los médicos de familia somos el primer punto de atención para muchos pacientes. Nuestro conocimiento sobre su historial médico y nuestra relación constante con ellos nos permite identificar cambios sutiles en el estado cognitivo del paciente que podrían pasar desapercibidos en una consulta más ocasional”, concluye la **Dra. Ferrús**.

Ante un viaje del paciente que no es lineal, y en el que menudo puede encontrarse perdido, aunar fuerzas entre todos los profesionales implicados es clave. La intención de la campaña “Pequeñas Lagunas” es que trabajen de manera colaborativa en la misma dirección para brindar el mejor apoyo asistencial. Ejemplo de ello son la “Guía de Atención Farmacéutica en DCL” desarrollada por la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) y el

Curso acreditado “Abordaje Multidisciplinar del DCL, juntos por una detección precoz” desarrollado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

“Aunar fuerzas y que todos los profesionales implicados en el deterioro cognitivo trabajen de manera colaborativa en la misma dirección es clave para brindar el mejor apoyo asistencial. Esta colaboración interdisciplinar y el reconocimiento del valor que los farmacéuticos aportan a la sociedad son fundamentales. Por ello, desde Danone Nutricia, como primera B Corp en el sector de la Nutrición Especializada, hemos querido impulsar una iniciativa como esta que va a ayudar a sensibilizar a la sociedad y a los profesionales sanitarios sobre la importancia de acercarse de manera temprana al DCL. Y es que el diagnóstico precoz permite instaurar tratamientos adecuados, ofrecer apoyo psicosocial y educativo, e implementar medidas de prevención para evitar enfermedades más graves, como la demencia”, comenta Gonzalo Zárate, director médico de Nutricia.

Intervención temprana del Deterioro Cognitivo

Los expertos exponen que reconocer el DCL de forma precoz es clave, ya que en algunos casos se puede tratar para que progrese más lentamente y permitirá incluir medidas preventivas y terapéuticas, así como planificar los cuidados para cada pacienteⁱⁱ. De este modo, la nutrición médica que promueve la creación de conexiones neuronales, llamadas sinapsis, muestra resultados interesantes.

El **Dr. Santonja** explica que *“la detección temprana es muy importante, ya que tanto el paciente como sus familiares tienen derecho a conocer su situación para prepararse y enfrentarse a ella de forma adecuada. Asimismo, todos los tipos de intervención actuales y futuros serán más efectivos cuanto más temprano se inicien, ya que cuando aparecen los primeros síntomas, la enfermedad lleva varios años produciendo cambios en el cerebro. Por ello, cuanto antes se intervenga, antes se podrán evitar o retrasar daños irreversibles”*.

En este sentido, existen alimentos para usos médicos especiales (AUMEs), también conocidos como suplementos de tratamiento médico nutricional, que han demostrado ayudar a la mejora de la función cognitiva en personas con DCL, así como una mejora sobre los síntomas afectivos y conductuales. Es el caso de Souvenaid[®], el único tratamiento médico nutricional con Fortasyn[®] Connect, que contiene una combinación de nutrientes de eficacia probada en el manejo de pacientes con deterioro cognitivo leve. Esta solución (producto listo para beber) cuenta con más de 20 años de investigación y evidencia científica que lo avala y es la opción no farmacológica mejor valorada por los neurólogos^{iv}.

“Souvenaid ha demostrado una mejoría de la memoria en los pacientes con enfermedad de Alzheimer leve en dos ensayos clínicos, de ahí que se aprobara su uso en esta fase de la enfermedad. Estudios posteriores han demostrado que en una fase más precoz es capaz de mejorar no solo la memoria si no también la capacidad cognitiva global y la funcionalidad, así como retrasar la atrofia progresiva en algunas áreas del cerebro.”, concluye el **Dr. Santonja**.

ACERCA DE NUTRICIA

Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone es pionera en la categoría de nutrición médica avanzada en España. Con más de 125 años comprometida con la investigación y la innovación, ofrece soluciones nutricionales adaptadas a las necesidades de cada paciente en todas las etapas de la vida a partir de un amplio portfolio, con más de 270 propuestas. El propósito de Nutricia es estar al *servicio de la vida*, ofreciendo productos especializados donde la nutrición juega un papel esencial para el cuidado de la salud de las personas, tales como los nacimientos prematuros; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras, enfermedades crónicas o relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y deterioro cognitivo leve.

Como parte de Danone, Nutricia apoya la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Fiel a esta visión, hoy Nutricia es la primera compañía especializada en nutrición médica e infantil que ha conseguido la certificación B Corp, que avala el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, respeto medioambiental, transparencia y responsabilidad.

Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/ Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017



ⁱⁱ Winblad B, Palmer K, Kivipelto M, Jelic V, Fratiglioni L, Wahlund L-O, et al. Mild cognitive impairment - beyond controversies, towards a consensus: report of the International Working Group on Mild Cognitive Impairment. *J Intern Med* 2004; 256: 240-6.

ⁱⁱⁱ Sindi S, Thunborg C, Rosenberg A, et al. Multimodal Preventive Trial for Alzheimer's Disease: MIND-Admini Pilot Trial Study Design and Progress. *J Prev Alzheimers Dis.* 2022;9(1):30-39. doi: 10.14283/jpad.2022.4.

^{iv} Souvenaid Healthcare Professional Tracker, España 2019.