

Nutricia presenta el manual “Manejo nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria en pediatría”

ENTRE EL 11% Y EL 27% DE LOS ADOLESCENTES EN ESPAÑA PRESENTAN CONDUCTAS DE RIESGO PARA DESARROLLAR UN TCA

- Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son un grupo de trastornos mentales que se caracterizan por una alteración persistente de la conducta relacionada con la alimentación que impacta negativamente sobre la salud y el funcionamiento psicosocial de aquellos que los padecen.
- La desnutrición provoca una afectación a nivel cerebral que empeora la capacidad de razonamiento y dificulta el abordaje psicoterapéutico de los pacientes. *“Un cerebro que no come no puede pensar, lo que convierte en imprescindible focalizarse en primer lugar en conseguir una recuperación nutricional mínima que permita el abordaje del equipo de salud mental”*, señala la Dra. Murray.
- Nutricia presenta un manual que aúna los conocimientos de profesionales de diversas especialidades y unifica la revisión de la bibliografía más actualizada. Ofrece un enfoque práctico que será especialmente útil para la práctica clínica diaria de pediatras, dietistas, enfermeros, logopedas, terapeutas ocupacionales e incluso psicólogos y psiquiatras.

Madrid, 13 de mayo de 2024.- Durante los últimos años, los profesionales sanitarios están viendo un aumento exponencial en la incidencia de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) entre la población pediátrica en España. En concreto, destacan una mayor amplitud en el rango de edad de los pacientes, casos más graves, atípicos y con comorbilidades añadidas. Así se ha puesto de manifiesto durante el simposio organizado por Nutricia, la división de Nutrición Especializada de Danone, en el XXX Congreso de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP).

Los TCA son un grupo de trastornos mentales que se caracterizan por una alteración persistente de la conducta relacionada con la alimentación, que resultan en una alteración en el consumo o absorción de alimentos, que impacta negativamente sobre la salud y el funcionamiento psicosocial de aquellos que los padecen.

“La prevalencia de TCA ha aumentado notablemente en nuestro país, especialmente entre las adolescentes. Así, se estima que entre un 11% y un 27% de los adolescentes presentan conductas de riesgo para desarrollar un TCA. En niños pequeños, la prevalencia se estima entre un 1% y un 5%, si bien parece estar infraestimada e ir en aumento. En cuanto a los TCA con distorsión de la imagen corporal, más propios del adolescente, la prevalencia actual de anorexia y bulimia es del 0,19% y del 0,57%, respectivamente, y la de los TCA no especificados es superior al 3%”, expone la **Dra. Mercedes Murray, pediatra en la sección de Nutrición y Errores Innatos del Metabolismo en el Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (Santa Cruz de Tenerife).**

Estas cifras denotan la importancia de abordar los TCA de forma precoz, especialmente entre la población pediátrica. Según señala la **Dra. Murray**, *“pueden afectar a niños y niñas de todas las edades y condiciones, tanto a los que están sanos, en principio, como a pacientes con diversos diagnósticos previos. La importancia de un abordaje precoz, individualizado y multidisciplinar se basa en la complejidad de estos trastornos y la posibilidad de cronificación si no se abordan adecuadamente, así como la importante morbilidad y afectación de la calidad de vida, tanto del niño como de sus cuidadores”*.

El abordaje de la desnutrición en pacientes con TCA

La desnutrición ha demostrado dificultar, e incluso impedir en los casos más graves, el abordaje psicoterapéutico de los pacientes. *“Se ha demostrado que en estados de desnutrición existe una afectación a nivel cerebral en menor o mayor medida que empeora la capacidad de razonamiento y dificulta el proceso terapéutico. Podríamos decir de una forma coloquial que un cerebro que no come no puede pensar, lo que*

convierte en imprescindible focalizarse en primer lugar en conseguir una recuperación nutricional mínima que permita el abordaje del equipo de salud mental”, explica la **Dra. Murray**.

Por ello, “todo paciente con TCA debe recibir una valoración nutricional cuidadosa que abarque anamnesis (antecedentes, patrón dietético detallado, pérdida ponderal, curva de crecimiento, síntomas asociados), exploración física que incluya antropometría y estudio de composición corporal si se dispone de los medios. En base a los resultados, definiremos el diagnóstico y estimaremos su gravedad, de manera que se puedan establecer las necesidades terapéuticas y requerimientos nutricionales. Así, también podremos valorar en qué medio es más adecuado el tratamiento y seguimiento (ambulatorio, hospitalización parcial o total)”, añade la experta.

El plan de rehabilitación nutricional debe ser individualizado y adaptado a cada paciente y tipo de trastorno. “En niños con desnutrición, las necesidades calóricas, proteicas y de micronutrientes son mayores a los de un sujeto sano. Para ellos, los suplementos nutricionales pueden ser de gran ayuda en el proceso de recuperación, como un extra que facilite o acelere la renutrición, siempre que estos no sustituyan al alimento natural, y a la vez se trabaje con el paciente la importancia de recibir una dieta variada, saludable y adecuada”, detalla la doctora.

Nuevas guías prácticas para el manejo nutricional de los TCA

Dada la importancia del abordaje de la desnutrición en estos pacientes, Nutricia ha presentado el manual “**Manejo nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria en pediatría**”, en el marco de la última edición del congreso de la SEGHP como respuesta a la demanda de los especialistas involucrados en el manejo de estos trastornos.

“El manual aúna los conocimientos de profesionales de diversas especialidades y unifica la revisión de la bibliografía más actualizada. Todo ello sintetizado de una manera sencilla, con un enfoque muy práctico que facilita el trabajo de todos los profesionales, lo cual redundará en un beneficio para los pacientes atendidos. Será especialmente útil para pediatras, dietistas, enfermeros, logopedas, terapeutas ocupacionales, etc. Puede ser también de ayuda para psiquiatras y psicólogos de cara a entender y manejar aspectos nutricionales”, explica la **Dra. Murray**.

Debido a la complejidad de los TCA, requiere una atención especializada e interdisciplinar por parte de profesionales de psiquiatría, psicología, nutrición pediátrica, endocrinología, dietética-nutrición, enfermería, trabajo social, educación, logopedia y terapia ocupacional. Además, será necesario mantener reuniones frecuentes con las familias y los cuidadores de los menores.

En definitiva, “este manual surge con el objetivo de poner en valor la importancia del tratamiento nutricional en el abordaje de los pacientes con TCA. Como compañía B Corp, Nutricia muestra su compromiso con pacientes y profesionales mediante la creación de unas nuevas guías prácticas, actualizadas y específicas que faciliten la toma de decisiones de los expertos en su práctica clínica diaria y favorezcan la recuperación nutricional de estos pacientes”, declara **Gonzalo Zárate, director médico de Nutricia**.

ACERCA DE NUTRICIA

Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone es pionera en la categoría de nutrición médica avanzada en España. Con más de 125 años comprometida con la investigación y la innovación, ofrece soluciones nutricionales adaptadas a las necesidades de cada paciente en todas las etapas de la vida a partir de un amplio porfolio, con más de 270 propuestas. El propósito de Nutricia es estar al *servicio de la vida*, ofreciendo productos especializados donde la nutrición juega un papel esencial para el cuidado de la salud de las personas, tales como los nacimientos prematuros; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras, enfermedades crónicas o relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y deterioro cognitivo leve. Como parte de Danone, Nutricia apoya la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Fiel a esta visión, hoy Nutricia es la primera compañía especializada en nutrición médica e infantil que ha conseguido la certificación B Corp, que avala el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, respeto medioambiental, transparencia y responsabilidad.

Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:882746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Otalia Loureiro / Alba Martín
91 91 42 700 / equipo.almiron@omnicomprgroup.com

